

Nach der Lektüre des DFP Artikels beantworten Sie bitte die untenstehenden Multiple Choice Fragen. Eine Frage gilt dann als korrekt beantwortet, wenn alle möglichen richtigen Antworten markiert sind. Insgesamt müssen vier von sechs Fragen richtig beantwortet sein, damit zwei DFP-Fachpunkte im Rahmen des Literaturstudiums anerkannt werden.

### Moderne Strategien zur Darmkrebsvorsorge - Fragen

- 1) Welche der folgenden Faktoren erhöhen das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken? (3 Antworten richtig)
  - a)  Alter ab 45 Jahre
  - b)  Fette und fleischreiche Ernährung
  - c)  Regelmäßige körperliche Aktivität
  - d)  Normalgewicht
  - e)  Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
  
- 2) Welche der folgenden Methoden zur Darmkrebsvorsorge werden von der EU empfohlen? (2 Antworten richtig)
  - a)  Sigmoidoskopie
  - b)  FIT (Fecal Immunochemical Test)
  - c)  CT-Kolonographie
  - d)  Koloskopie
  - e)  Hämoccult-Test
  
- 3) Welche Schutzfaktoren können das Risiko für Darmkrebs senken? (3 Antworten richtig)
  - a)  Fleisch- und fettreiche Ernährung
  - b)  Körperliche Bewegung
  - c)  Übermäßiger Alkoholkonsum
  - d)  Halten von Normalgewicht
  - e)  Vitamin D3-Zufuhr
  
- 4) Welche Aussage über den FIT (Fecal Immunochemical Test) ist korrekt? (3 Antworten richtig)
  - a)  FIT ist ein moderner, antikörperbasierter FOBT, der spezifischer ist als der Hämoccult-Test
  - b)  Patient:innen müssen vor dem FIT bestimmte Nahrung meiden
  - c)  FIT erfordert nur eine Stuhlprobe
  - d)  Die Sensitivität von FIT für Hämoglobin im Stuhl ist mehr als 10-fach höher als jene des Hämoccult-Tests
  - e)  FIT kann in der Arztpraxis ausgewertet werden
  
- 5) Welche Aussagen treffen auf die Koloskopie zu? (2 Antworten richtig)
  - a)  Sie hat eine Sensitivität von 75 bis 93 Prozent, wenn sie alle zehn Jahre durchgeführt wird
  - b)  Sie muss jährlich wiederholt werden
  - c)  Sie ermöglicht die gleichzeitige Entfernung von Polypen
  - d)  Die Komplikationsrate beträgt 50 Prozent
  - e)  Sie ist weniger effektiv als der FIT
  
- 6) Welche der folgenden Personengruppen sollten jährlich eine Koloskopie durchführen lassen? (3 Antworten richtig)
  - a)  Personen mit positiver Familienanamnese für Darmkrebs
  - b)  Personen mit genetischen Prädispositionen wie HNPCC oder FAP
  - c)  Übergewichtige Personen
  - d)  Personen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
  - e)  Alle Personen ab 45 Jahren