

Nach der Lektüre des DFP Artikels beantworten Sie bitte die untenstehenden Multiple Choice Fragen. Eine Frage gilt dann als korrekt beantwortet, wenn alle möglichen richtigen Antworten markiert sind. Insgesamt müssen vier von sechs Fragen richtig beantwortet sein, damit zwei DFP-Fachpunkte im Rahmen des Literaturstudiums anerkannt werden.

DFP Literaturstudium

Primärer Hyperaldosteronismus:

aktuelle Herausforderungen und neue diagnostische Ansätze

Fragen

1. **Welche Aussage zur Prävalenz des primären Hyperaldosteronismus trifft zu? (1 Antwort richtig)**
 - a) PHA ist eine seltene Ursache der sekundären Hypertonie (<1 %)
 - b) PHA betrifft mindestens 20 bis 30 Prozent der Patient:innen mit resistenter Hypertonie
 - c) PHA tritt nur bei Patient:innen mit Hypokaliämie auf
 - d) PHA ist häufiger als essenzielle Hypertonie
 - e) PHA betrifft ausschließlich junge Patient:innen

2. **Welche Konstellation kennzeichnet den primären Hyperaldosteronismus pathophysiologisch? (1 Antwort richtig)**
 - a) Hohe Renin- und hohe Aldosteronspiegel
 - b) Niedriges Aldosteron bei supprimiertem Renin
 - c) Autonome Aldosteronsekretion bei supprimiertem Renin
 - d) Autonome Reninsekretion bei supprimiertem Aldosteron
 - e) Normale Renin-Aldosteron-Kopplung bei Volumenmangel

3. **Welche Aussage zur Hypokaliämie beim primären Hyperaldosteronismus ist korrekt? (1 Antwort richtig)**
 - a) Hypokaliämie ist obligat bei allen PHA-Patient:innen
 - b) Das Fehlen einer Hypokaliämie schließt PHA aus
 - c) Nur ein kleiner Teil der PHA-Patient:innen weist eine ausgeprägte Hypokaliämie auf
 - d) Hypokaliämie tritt nur bei sekundärem Hyperaldosteronismus auf
 - e) Hypokaliämie entsteht unabhängig von Aldosteronwirkung

4. Was ist ein häufiger Grund dafür, dass der primäre Hyperaldosteronismus in der Praxis oft nicht erkannt wird? (1 Antwort richtig)

- a) Der Blutdruck ist bei PHA immer normal
- b) Es wird nur selten gezielt auf PHA gescreent
- c) PHA verursacht keine Endorganschäden
- d) ARR-Tests sind überall standardisiert verfügbar
- e) Hypokaliämie fehlt bei allen PHA-Patient:innen

5. Welche Zielgruppe ist primär für den ALDO+-Test vorgesehen? (2 Antworten richtig)

- a) Patient:innen mit gut eingestellter normotoner Blutdrucklage
- b) Patient:innen mit resistenter oder unkontrollierter Hypertonie
- c) Patient:innen mit Schlafapnoe oder Vorhofflimmern
- d) Gesunde Leistungssportler:innen
- e) Kinder unter 12 Jahren

6. Welche Aussage zur diagnostischen Leistung der AA2-Ratio im ALDO+-Test trifft zu? (1 Antwort richtig)

- a) Die AA2-Ratio dient ausschließlich zur Erkennung von ACE-Hemmer-Wirkung
- b) Die AA2-Ratio ist der zentrale Screeningparameter für primären Hyperaldosteronismus
- c) Die AA2-Ratio misst die Plasma-Renin-Aktivität
- d) Die AA2-Ratio dient nur zur Erkennung von ARB-Therapie
- e) Die AA2-Ratio ersetzt die Aldosteronmessung vollständig.